

# PM/inbjudan Åre Extreme Race Tour Isaberg 20 april 2024

PM/Inbjudan 2024 Åre Extreme Race Tour Isaberg (ajour per 2024-04-20)

## SCHEMA

10:00 Incheckning och nummerlappsutdelning vid TC.  
12:30 Tävlingsmöte vid TC.  
13:00 START alla klasser på vattnet.  
14:10 START Run n' Bike vid TC.  
17:00 – 19:00 Grillhäng vid TC (hamburgare, vegetariskt, el liknande)  
18:00 Prisutdelning och grillhäng vid TC (Grillmiddag till riktigt fina priser).

## TC

Tävlingscentrum är vid nedre värmestugan i Isaberg Mountain Resort. Infart från RV 26.

## Parkering

Parkering för tävlande finns i vid receptionsbyggnaden Isaberg Mountain Resort (avgift). Eller uppe på berget/skidparkeringen (gratis). Avlastning kajaker på rastplats från RV 26 mot Algutstorpasjön (vid paddelstarten).

## Klassindelning

- SOLO Dam/Herr
- DUO Dam/Herr/Mix (tvåmannalag med valfritt kajak el canadensare)
- SOLO HALF Dam/Herr
- DUO HALF Dam/Herr/Mix
- RUN n' BIKE SOLO Dam/Herr
- RUN n' BIKE DUO Dam/Herr/Mix
- STAFETT Dam/Herr/Mix

## Utdelning av tävlingsmaterial

Tävlingsmaterial kan hämtas vid TC från kl 10:00 på tävlingsdagen. Alla tävlande kör samma bana, dock är paddlingen för HALF klassen nedkortad. Se bifogad kartbild.

## TÄVLINGSUTFÖRANDE

Start på vattnet för alla utom Run n' Bike. Vändningen för paddlingen är runt en boj i S Gussjön. Där finns även en säkerhetsbåt. Paddlingen innehåller 1 lyft. Följ markeringarna på land för lyftet. Efter paddlingen är det löpning. Ny bana för löpningen finns under fliken för banor.

Tävlingen avslutas med cykling och genomförs i en bana som ska köras 2 varv.

Mål och växlingsområde vid Värmestugan vid foten av Dalbacken i direkt anknötning till Stugbyn.

Se banor och interaktivkarta för respektive klass på: [Klicka här för att komma till kartan!](#)

## PADDLINGEN

Tävlingen starta på vattnet med paddling. Starten går vid badplatsen nedanför stugbyn på Isabergs Mountain resorts område.

Paddlingen går i Algutstorpasjön, Vikaresjön och S Gussjön.

Hyrda kajaker/kanadensare från Geir Inge ligger omärkta i kanot fällan. Två paddlar och två flytvästar ligger i varje kanadensare. Personal kommer att finnas på plats vid TC för frågor.

Hyrda kajaker från Åre Extreme finns vid TC och incheckningen.

De som har hyrda kajaker/kanoter uppmanas om att vara ute i god tid för att storleksanspassa båten och "testa att allt funkar".

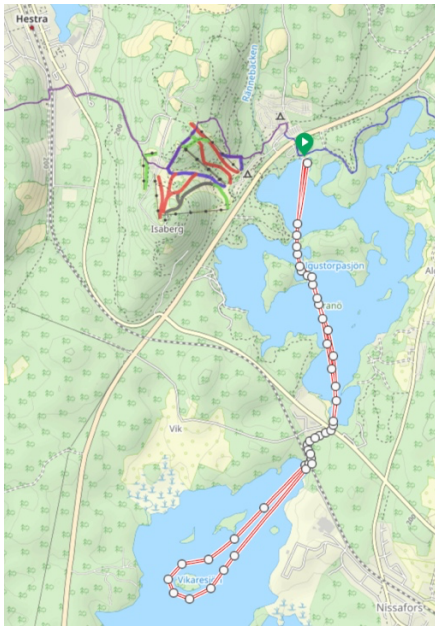
# PM/inbjudan Åre Extreme Race Tour Isaberg 20 april 2024

Det finns ett obligatoriskt lyft på hemvägen mellan S Gussjö och Vikaresjön som är markerat med snitslar. Båten kommer visa er in.

Nissansjöarna är oftast lugna och fina sjöar med massa öar av olik storlek. De tävlande uppmanas att hålla till höger vid möten.

Vid lågt vatten rekommenderas det att köra kajak med kick upp roder. Information om vattennivån kommer att publiceras från arrangör sista veckan innan tävling.

De som tävlar i HALF gör inget lyft utan vänder enligt kartan nedan.



Ovan: Vändning paddling Isaberg Half.

## LÖPNING

Löpbanan för Åre Extreme Race Tour Isaberg kommer använda samma bana som Isaberg 500 som går dagen efter, söndag 21 april. Den är cirka 10 km och mycket kuperad. Banan kommer att vara snitslad.

*Banorna för löp och MTB överlappar vid två avsnitt. Här uppmanas både löpare och cyklister om att vara extra vaksamma och att ta hänsyn till varandra. Det kommer att vara skyltat och troligen personal vid korsningen (cykel och löp).*

## MTB

Cyklingen kommer att följa snitslad bana som ska köras 2 varv. Snitslad bana ska följas!

## TIDER

10:00 Incheckning och nummerlappsutdelning vid TC.

12:30 Tävlingsmöte vid TC.

13:00 START alla klasser på vattnet.

14:10 START Run n' Bike vid TC.

Obligatorisk genomgång för alla tävlande vid TC kl. 12:30.

## REGLER

- Kontrollerna måste tas i rätt ordning och snitslad del av banan ska följas!

# PM/inbjudan Åre Extreme Race Tour Isaberg 20 april 2024

- Det är inte tillåtet att gena över hustomter eller beträda förbjuden mark/vägar. Överträdelse medför tidstillägg/uteslutning.
- Allmänna trafikregler gäller och ska följas.
- Förbjudet att springa på RV 26. Använd undergång/tunneln som är markerad på kartan.
- Hänsyn till allmänheten måste beaktas.
- Skräp får inte slängas utmed banan. Nedskräpning kommer att medföra diskvalificering.
- Vid målgång cyklar de tävlande fram till mål och stämplar vid mål kontrollen.
- Duo får inte skiljas åt under tävling, max avstånd 50m på land, 10 meter på vattnet.
- Vid kontrolltagning ska båda lagets medlemmar passera max 3 meter från kontrollen.
- Stämpling sker elektroniskt med sportident som erhålles av tävlingsarrangören och finns med i tävlingsmaterialet. Borttappad pinne måste ersättas med 1000 kr.
- Tävlande som beslutar sig för att bryta skall genast kontakta tävlingsledningen. Frisk lagmedlem får inte fortsätta på egen hand.
- Max tid är fram till kl 17:30. Efter denna tid registreras inga stämplingar ute på banan och lagen ska ta sig till mål och stämpla i målstämplingen.
- **Efter kl 16:30 kortas cyklingen för de som inte redan har börjat den (de får cykla ETT varv, men inte det sista).**
- Support är tillåtet i TC.
- Kartor kommer att finnas för alla sträckor för de som önskar det.
- Tävlingsjury kommer att etableras.
- Protester måste vara juryn tillhanda senast kl 16.00 på tävlingsdagen.

## Obligatorisk utrustning

Se hemsidan. <https://areextreme.se/race/are-extreme-race-tour-isaberg/>

## Rekommenderad utrustning

- Extra slang, cykelpump, däckavtagare och kedjebrytare.

## FÖRSÄKRING

Tävlingen sker på egen risk. Arrangören har tecknat försäkring.

## VÄTSKA

Vätska/sportdryck från UMARA för tävlande kommer att finnas vid växlingsområdet innan och under tävlingen.

## PRISUTDELNING / GRILLMIDDAG / SERVERING

Vi kommer grilla vid målgång där man kan köpa mat, vegetariska alternativ finns tillgängligt.

*Fikamöjligheter/kiosk finns vid MTB-arena och på Höganloft.*

## TOALETT/DUSCH

Toaletter, dusch och omklädning finns i anslutning till TC.

## PRISUTDELNING

Prisutdelningen börjar cirka kl 18:00 vid TC.

## Arrangör och upplysningar

Tävlingen arrangeras av Nordic Islands Adventure Race AB / NIAR Sports AB, med org. nummer 559294-7229 i samarbete med Isaberg trail AB.

## Kontaktuppgifter, tävlingsledning

Tävlingsledare:

Staffan Björklund, 073-3449703 [staffan@niar.io](mailto:staffan@niar.io)

Mikael Hanell, +4670-692 45 50, [micke@niar.io](mailto:micke@niar.io)

Biträdande och lokal arrangör/kontakt Geir Inge Folkestad 070-3815118 [gimulti@gmail.com](mailto:gimulti@gmail.com)

# PM/inbjudan Åre Extreme Race Tour Isaberg 20 april 2024

Stanna gärna och häng med oss efter tävlingen, vi grillar och säljer mat till riktigt schyssta priser och spelar härlig musik!

Sedan, stanna till dagen efter och ladda ur på Isaberg 500 som är en del av Sweden Trail Tour.